

DECIDIENDO UNA CIRUGÍA DE AMÍGDALAS Y/O ADENOIDES

Por apnea obstructiva del sueño

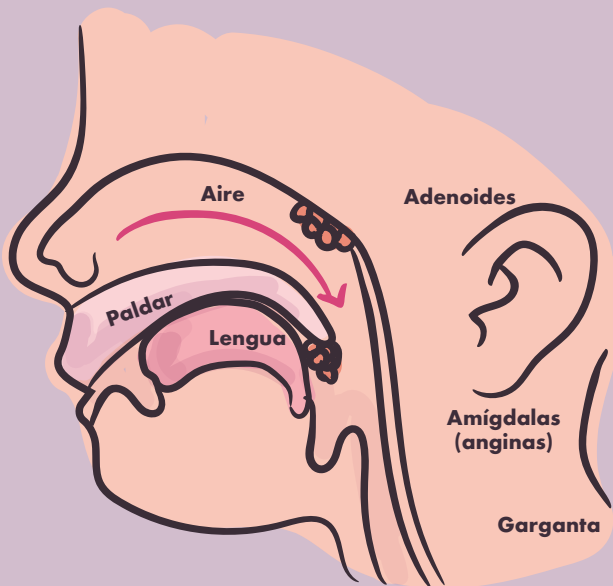
CÓMO PODRÍAN CAMBIAR LOS SÍNTOMAS DE TU NIÑO(A)

	ESPERAR Y OBSERVAR	CIRUGÍA
Ronquido y problemas para respirar al dormir	<ul style="list-style-type: none"> • Ronquido y problemas para respirar pueden o no cambiar con el tiempo. • Usar un medicamento prescrito puede disminuir el problema respiratori hasta un 50%. 	<ul style="list-style-type: none"> • La cirugía resuelve el ronquido y los problemas de respiración al dormir hasta en 80% de los niños. • Los niños con sobrepeso, obesidad, alergias o alteraciones en paladar y dentadura, pueden requerir tratamiento adicional a la operación.
Nivel de energía y conducta	<ul style="list-style-type: none"> • 20-30% de los niños con apnea obstructiva del sueño pueden tener problemas significativos de atención • Problemas con la energía durante el día (demasiada, muy poca), sueño e irritabilidad pueden o no cambiar con el tiempo. 	<ul style="list-style-type: none"> • 50% de los niños dejan de tener problemas de atención significativos después de cirugía. • La energía diurna, sueño e irritabilidad pueden mejorar.
Crecimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Los problemas de crecimiento pueden o no mejorar con el tiempo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Algunos niños (especialmente menores de 6 años) pueden tener un brote de crecimiento después del tratamiento.
Respiración bucal y cambios en dentadura y paladar	<ul style="list-style-type: none"> • Las dificultades para respirar por la nariz, respiración con la boca abierta y los cambios en dentadura y paladar pueden o no cambiar con el tiempo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los cambios en el desarrollo de la cara, paladar y dentadura pueden abordarse adecuadamente por Odontología después de cirugía.
Desempeño escolar	<ul style="list-style-type: none"> • El desempeño escolar puede disminuir debido a pobre calidad de sueño. 	<ul style="list-style-type: none"> • El desempeño escolar puede mostrar mejoría (10% de los pacientes) con la operación.
Alimentación	<ul style="list-style-type: none"> • El apetito puede o no cambiar con el tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> • La preferencia y la habilidad de comer diferentes texturas puede mejorar con cirugía.

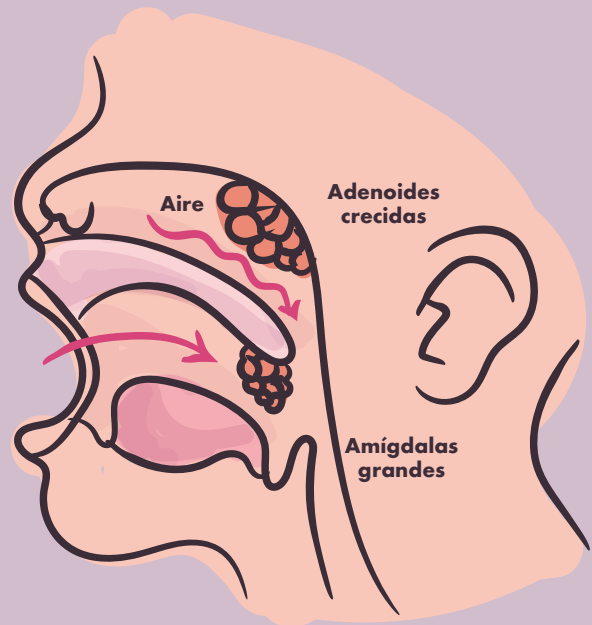
RONQUIDO Y APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO

Cuando la vía respiratoria no está despejada
para respirar mientras duerme

Vía aérea abierta permite
que el aire fluya fácilmente



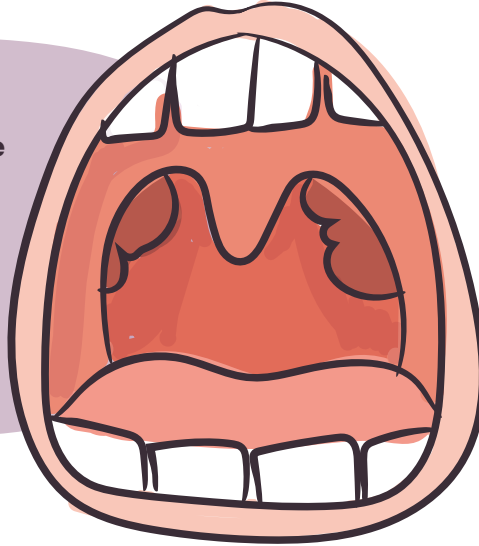
Amígdalas y adenoides crecidas
dificultan el paso del aire



DECIDIENDO UNA CIRUGÍA DE AMÍGDALAS Y/O ADENOIDES

por apnea obstructiva del sueño

Las amígdalas y las adenoides son tejidos que están al fondo de la garganta. Cuando están demasiado crecidas pueden causar problemas con la respiración al dormir.



¿QUÉ IMPLICA LA CIRUGÍA?

- Remover las amígdalas y/o las adenoides con el niño bajo anestesia general (dormido).
- Se hace a través de la boca.
- La cirugía dura alrededor de una hora.
- La mayoría de los niños se recuperan en aproximadamente 14 días.

OTROS SÍNTOMAS:

- Posiciones extrañas o movimientos constantes al dormir
- Mojar la cama
- Rechinar los dientes
- Sudoración nocturna
- Terrores nocturnos, pesadillas
- Sonambulismo
- Ronquido o ruidos respiratorios al dormir



¿SE PUEDE ESPERAR Y VER QUÉ PASA?

En algunos niños, puede esperarse e ir verificando su evolución con su médico. Algunas veces el pequeño estará utilizando algún medicamento durante este período

DECIDIENDO UNA CIRUGÍA DE AMÍGDALAS Y/O ADENOIDES

Por apnea obstructiva del sueño

RIESGOS QUIRÚRGICOS

La operación puede resolver los síntomas de tu peque, pero no está exenta de riesgos. Estos son los riesgos más comunes para esta cirugía y qué tan frecuentemente ocurren en cada 100 niños que se operan.

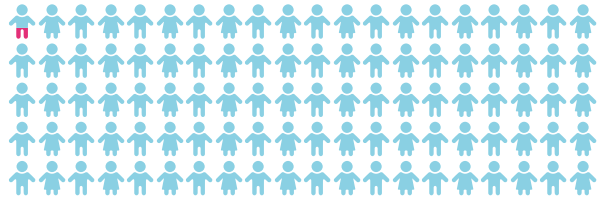
DOLOR

Alrededor de 75% tendrá dolor significativo en los primeros días después de la intervención



RE-CRECIMIENTO DE LAS ADENOIDES

Alrededor de 0.5% presenta re-crecimiento de las adenoides



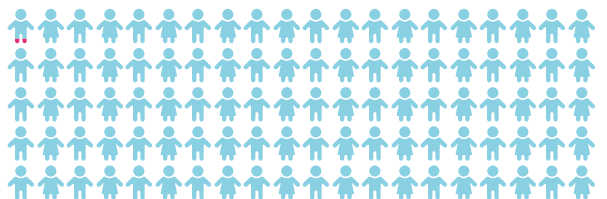
READMISIÓN AL HOSPITAL

Alrededor de 4% necesita internarse nuevamente por complicaciones (sangrado, dolor, deshidratación)



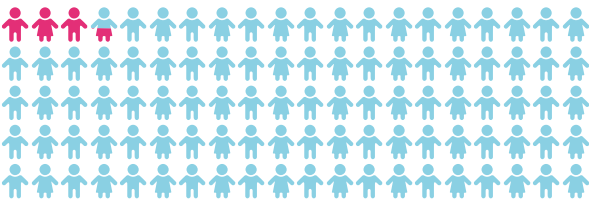
TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA

Alrededor de 0.02% va a requerir una transfusión de sangre



SANGRADO

Alrededor de 3.5% tiene un sangrado después de la operación que necesita regresar al hospital y algunos niños requieren entrar nuevamente al quirófano



ANESTESIA GENERAL

Alrededor de 0.6% puede presentar una complicación por anestesia



DECIDIENDO UNA CIRUGÍA DE AMÍGDALAS Y/O ADENOIDES

Por apnea obstructiva del sueño

Usa las siguientes preguntas para entender qué es lo que más te interesa en esta decisión

EN DESACUERDO



DE ACUERDO

Tomar tiempo fuera del trabajo para la cirugía de mi hijo(a) sería difícil.

Estar con poca actividad física (sin juego brusco, deportes) por 7-10 días sería difícil para mi hijo(a).

Tengo confianza en que mi hijo(a) será capaz de lidiar bien con la cirugía.

Me preocupa que los síntomas de mi hijo(a) puedan empeorar.

Me preocupan los riesgos de la cirugía para mi hijo(a).

Me preocupan los medicamentos que tomará después de la operación.