

INSTRUCCIONES PARA DEPUÉS DE LA OPERACIÓN

Es esperable que haya **DOLOR EN LA GARGANTA** después de una amigdalectomía. Puede presentarse además **DOLOR EN LOS OÍDOS.**

Los medicamentos indicados en su receta deben ser suficientes para controlar esta molestia. **TOMAR LÍQUIDOS FRÍOS, NIEVE O HELADO LE AYUDARÁ A SENTIRSE MEJOR.**



Tomar el medicamento para el dolor

(y un líquido frío, nieve o helado) **MEDIA HORA ANTES DE DARLE ALIMENTOS** ayudará a que el paciente esté más cómodo al comer. Entre más alimento o saliva pase por su garganta, más pronto desaparecerá el dolor al tragar.



EVITAR ALIMENTOS CALIENTES, EMPANIZADOS, TOSTADOS O CRUJIENTES

pan tostado, palomitas, papas y frituras, totopos, pretzels, tocino tostado, etc. Puede irritar o lastimar la garganta y causar sangrado.

BEBER ABUNDANTES LÍQUIDOS

Es muy importante para asegurar la cicatrización. Se sugieren jugos fríos, paletas de hielo, nieve o helado. Otros alimentos suaves como gelatinas y purés también son adecuados para mantener una buena nutrición. En general puede comer alimentos suaves respetando la tolerancia de su propio organismo.

Al observar la garganta, se pueden ver **PARCHES AMARILIENTOS, GRISES O BLANQUECINOS** en el sitio donde estaban las amígdalas. Esto no es un signo de infección. Es un proceso **NORMAL, ESPERABLE Y TEMPORAL.**


Esta capa se caerá en alrededor de 5-10 días. Puede haber ligero sangrado, sin embargo,

UN SANGRADO ABUNDANTE NO ES NORMAL Y REQUIERE ATENCIÓN URGENTE.



EVITA DEPORTES O ACTIVIDAD FÍSICA INTENSA

(juego ligero está permitido). Puede salir a interiores (cine, visitar familiares, centro comercial) si se siente cómodo. Tome en cuenta que puede cansarse antes de lo normal, así que procure programar salidas cortas.



Puede hablar usando una **VOZ NASAL O "GANGOSA".** Es normal y será sólo temporal.

Evita las salidas fuera de la ciudad o vacaciones por al menos dos semanas después de la operación.

Es común que el niño presente **MAL OLOR** por boca o nariz. Está permitido y **ES RECOMENDABLE LAVAR LOS DIENTES.**



Contáctame inmediatamente al 044 55.4138.9234 en caso de: **FIEBRE PERSISTENTE** a pesar del medicamento **SANGRADO ROJO BRILLANTE** por boca o nariz que dura más de algunos minutos.