Atrapasueños
By Otorrino de Niños

RUTA DE ACOMPAÑAMIENTO

PACIENTE:_____ **EDAD:**_____

- Madre/Cuidador Primario: _____ Edad:_____ Ocupación: _____
- Otra figura parental/cuidador:_____Edad:_____ Ocupación:_____
- Cuidador adicional:_____Edad:_____ Ocupación:_____ Relación:_____
- Hermano(s)_____ Edad:_____
- Hermano(s)_____ Edad:_____
- Hermano(s)_____ Edad:_____

Contexto

- Estable
- Sobrellevando
- Batallando
- En Crisis

DESEOS

NECESIDADES

LIMITES

POSIBILIDADES

Requerimientos de sueño

D ___:___ **S1** ___:___ **a** ___:___ **S2** ___:___ **a** ___:___ **S3** ___:___ **a** ___:___ **S4** ___:___ **a** ___:___
B ___:___ **Inicio de sueño** ___:___ **Latencia** _____ **min**

DN1 ___:___ **Latencia** _____ **min** **DN2** ___:___ **Latencia** _____ **min** **DN3** ___:___ **Latencia** _____ **min**
DN4 ___:___ **Latencia** _____ **min** **DN5** ___:___ **Latencia** _____ **min** **DN6** ___:___ **Latencia** _____ **min**

Tiempo total de sueño en 24 horas
Paciente: AASM:

Tiempo total de sueño diurno
Paciente: Ref.

Tiempo total de sueño nocturno
Paciente: Ref.

Número de siestas
Paciente: Ref.

Tiempo de Vigilia (Wake window) **Ref:**
D-S1: S1-S2 S2-S3 S3-S4 S-B

OBSERVACIONES ◯ **Ambiente** ◯ **Expectativas** ◯ **Responsividad** ◯ **Oportunidad**

D ___:___ **S1** ___:___ **a** ___:___ **S2** ___:___ **a** ___:___ **S3** ___:___ **a** ___:___ **S4** ___:___ **a** ___:___
B ___:___ **Inicio de sueño** ___:___

Perfil Sensorial y Temperamento

- ◯ TACTO
- ◯ VESTIBULAR
- ◯ PROPRIOCEPTIVO
- ◯ AUDICIÓN
- ◯ SENSIBILIDAD ORAL
- ◯ OLFATO
- ◯ VISTA

ASOCIACION(ES) DE SUEÑO

DIMENSIONES	INDICADOR	INFANTE	CUIDADOR
ACTIVIDAD	Muy activo	◯	◯
	Menos activo	◯	◯
DISTRACCIÓN	Se distrae fácil	◯	◯
	Se concentra mejor	◯	◯
INTENSIDAD	Personalidad intensa	◯	◯
	Personalidad tranquila	◯	◯
REGULARIDAD	Muy regular	◯	◯
	Más espontáneo	◯	◯
SENSIBILIDAD	Muy sensible	◯	◯
	Menos sensible	◯	◯
ACCESIBILIDAD	Muy accesible	◯	◯
	Menos accesible	◯	◯
ADAPTABILIDAD	Muy adaptable	◯	◯
	Menos adaptable	◯	◯
PERSEVERANCIA	Más perseverante	◯	◯
	Menos perseverante	◯	◯
CARÁCTER	Carácter positivo	◯	◯
	Carácter serio	◯	◯

Atrapasueños
By Otorrino de Niños

Factores Asociados

- Genética
- Anomalías Craneofaciales
- Alto Riesgo Neurológico
- Alteraciones de Salud Mental
- Problemas con Alimentación
- Alteraciones de Neurodesarrollo
- Enfermedad Crónica
- Alteraciones Anatómicas

Patología del Dormir

- Trastornos Respiratorios del Dormir
- Alteraciones de movimiento
- Insomnio
- Trastorno del ritmo circadiano
- Hipersomnias
- Parasomnias

Áreas a Facilitar: Cuidadores

- ◯ Déficit nutrimental
- ◯ Condiciones de salud
- ◯ Competencias parentales
- ◯ Signos de alerta salud mental
- ◯ Higiene de sueño
- ◯ Expectativas

Áreas a Facilitar: Paciente

- ◯ Déficit nutrimental/Alimentos ultraprocesados
- ◯ Condiciones de salud
- ◯ Actividad física, contacto exteriores
- ◯ Apego
- ◯ Higiene de sueño
- ◯ Límites
- ◯ Signos de alerta salud mental
- ◯ SUEÑO SEGURO

Objetivos de Intervención

- ◯ Establecer o cambiar ritmos diurnos/nocturnos
- ◯ Establecer o modificar rutina para dormir
- ◯ Cambiar ubicación de sueño
- ◯ Cambiar o agregar cuidador
- ◯ Cambiar respuesta (asociaciones de sueño)
- ◯ Acompañar destete nocturno o reducción de tomas
- ◯

Factores para elección de estrategias

- ◯ Poca tolerancia a llanto
- ◯ Sensación de prevención de problemas futuros
- ◯ Tomas nocturnas frecuentes
- ◯ Precauciones de sueño seguro
- ◯ Múltiples despertares
- ◯ Privación severa de sueño parental
- ◯ Asociación(es) de sueño insostenibles
- ◯ Resistencia a cama
- ◯

Notas